

VS

Vida Sana

Un nuevo concepto de salud y bienestar

nº5 - Miércoles, 28 septiembre 2011

INVERTIR EN SALUD

Cirugía guiada en
implantología

Ortodoncia lingual

AVANCES

Ecografías
3D y 4D

ALZHEIMER

Entrevista a

**Pasqual
Maragall**

ADEMÁS...

La criocirugía en el
cáncer de próstata

Fracturas vertebrales

Cirugía refractiva:
Láser femtosegundo

Excelencia médica

ENTREVISTA



Jordi Camí

Director de la Fundació Pasqual Maragall Alzheimer Internacional

“Reducir el número de enfermos o su dependencia solo será posible mediante la generación de nuevo conocimiento científico que permita saber más acerca del origen de estas enfermedades”

miento capaz de curarla... Ante esta compleja realidad ¿Cuáles son los retos de la Fundación?

El reto de la fundación está muy claro desde nuestra creación y así lo dijo el president Pasqual Maragall cuando hizo público su diagnóstico: queremos derrotar esta enfermedad. La comunidad científica está de acuerdo en que avanzar en el diagnóstico precoz de la enfermedad es fundamental. Posiblemente seremos capaces antes de prevenir el Alzheimer que de curarlo. Y este es sin duda uno de los objetivos que se plantea la fundación, aunque no es el único. Nuestro reto es hacer aportaciones científicas que sean decisivas en el conocimiento de estas enfermedades y que propicien avances destacados en su prevención, tratamiento y cura, pero también aportar soluciones que mejoren el bienestar del día a día de pacientes, familiares y cuidadores. Estos objetivos, de ámbito científico, se complementan y completan con otros objetivos de tipo más social. El primero es impulsar el protagonismo del sector privado en el ámbito de la investigación biomédica, promoviendo la implicación efectiva de mecenas e inversores privados en la financiación de proyectos de investigación. El segundo es dar a conocer la enfermedad, impulsando acciones de sensibilización y concienciación en colaboración con otras iniciativas y entidades.

“Queremos derrotar al Alzheimer”

Una de cada diez personas mayores de 60 años padece algún tipo de demencia, lo que significa más de 35 millones de personas en todo el mundo. En 6 de cada 10 casos el Alzheimer es la causa. La ausencia de tratamientos efectivos y el progresivo aumento de la esperanza de vida de la población propicia que esta enfermedad avance de manera imparable, originando una situación difícilmente sostenible a nivel social y sanitario.

¿En qué modelo de investigación trabaja la Fundació Pasqual Maragall?

Desde la fundación trabajamos en la implantación en nuestro país de un modelo de investigación innovadora, basado en proyectos no convencionales con gran potencial transformador. Nos basamos en la investigación denominada de alto riesgo y alto retorno, en línea con otras iniciativas internacionales de vanguardia. Es un tipo de investigación transformativa, que

“Avanzar en el diagnóstico precoz de la enfermedad es fundamental. Posiblemente seremos capaces antes de prevenir el Alzheimer que de curarlo”

apuesta por nuevas aproximaciones orientadas a la creación de nuevo conocimiento. Reducir el número de enfermos o su dependencia solo será posible mediante la generación de nuevo conocimiento científico que nos permita saber más acerca del origen de estas enfermedades e incidir en su progresión. Nuestro proyecto incluye también un programa de investigación clínica dirigida a la detección precoz y la prevención de la enfermedad de Alzheimer.

¿En qué aspectos del Alzheimer se centran?

Los proyectos de investigación de la fundación actualmente ponen su foco en la detección y la prevención de la enfermedad de Alzheimer y en aportar soluciones a necesidades no cubiertas en el ámbito de los problemas cognitivos del envejecimiento. Como decía, estamos trabajando en un programa de investigación en detección precoz, destinado a estudiar los factores que modifican el riesgo de inicio del proceso biológico de la enfermedad de Alzheimer, es decir su fase preclínica, así como los marcadores biológicos que predicen la evolución de la misma. Estamos en la fase de diseño del estudio.

También parece importante trabajar para mejorar el día a día de los pacientes ya diagnosticados...

Por supuesto. Desde nuestro programa de innovación desarrollamos proyectos

orientados a la mejora del día a día al que se enfrentan pacientes y familiares, detectando problemas y necesidades no resueltas e intentando aportar soluciones. Tenemos varios proyectos en marcha, como un kit terapéutico de conexión emocional para familiares y cuidadores de pacientes en fases avanzadas y un proyecto de colaboración con estudiantes de diseño industrial de la Escuela Elisava de Barcelona. También trabajamos en el ámbito de la neuroimagen para avanzar en el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y de otras enfermedades asociadas. Nuestro objetivo es disponer de una plataforma tecnológica que disponga de las modalidades de neuroimagen más avanzadas, así como desarrollar proyectos de neuroimagen clínica.

A día de hoy la Enfermedad de Alzheimer no se puede prevenir, generalmente se diagnostica tarde y no existe ningún trata-

ENTREVISTA



FOTO: Pol Gant

Pasqual Maragall
Expresidente de la Generalitat de Catalunya

“Deseo que la ciencia gane la partida a la enfermedad”

El día que Pasqual Maragall anunció que padecía Alzheimer muchos se emocionaron con él. Se alabó su valentía pero mucho más aún sus intenciones y su proyecto de futuro. Su lucha particular contra la en-

fermedad se ha hecho colectiva gracias a su fundación, la Fundación Pasqual Maragall: una realidad que aporta esperanza a muchos pacientes como él. Conocemos la faceta personal del expresident en la siguiente entrevista.

“Intento mantener una vida activa y sigo implicado en el día a día del despacho”

“Concedo valor a preservar cierta libertad y autonomía”

Cuando durante tantos años se ha tenido la agenda tan llena ¿Cómo se vive con tiempo?
Se vive disfrutando más de la familia, de los nietos, de los amigos... Hay más tiempo para hacer cosas que a uno le gustan y le hacen sentir bien.

¿En qué le gusta ocuparlo?
Intento mantener una vida activa y sigo implicado en el día a día del despacho. Me gusta la relación con la gente, recoger a los nietos en la escuela, ver películas acompañado de amigos, hacer largas caminatas, disfrutar del paisaje del Empordà...

Una afición que le haya acompañado a lo largo de la vida...
Posiblemente jugar al pimpón. Es una afición que me acompaña desde mis tiempos de estudiante y que mantengo en la actualidad, una vez por semana. Me sirve, a la vez, para encontrarme con amigos y charlar. Algunos de ellos son los mismos con los que jugaba en aquellos tiempos...

Una que haya adquirido tras su retiro político...
Hacer fotografías con mi teléfono móvil. Esta afición ha dado como resultado un libro y una pequeña exposición. Fue toda una experiencia.

¿Con qué hábitos apuesta Pasqual Maragall por su calidad de vida?
Siempre que me preguntan sobre hábitos o consejos recomiendo fijar algunas rutinas que faciliten el día a día e intentar pasarlo lo mejor posible.

¿A qué le concede hoy valor?
Concedo valor a preservar cierta libertad y autonomía. A poder disfrutar de las pequeñas cosas, de lo que inmediatamente me rodea, del apoyo y la proximidad de la gente.

Un deseo...
Que la ciencia gane la partida a la enfermedad. Que se avance en el conocimiento y que algún día pueda prevenirse, tratarse y curarse de manera efectiva.

Un grande a todos los niveles

Nacido en Barcelona en 1941, tercero en una familia de ocho hermanos nietos del poeta Joan Maragall, Pasqual Maragall i Miras es licenciado en Derecho y Económicas por la UB. Dedicado a la política desde principios de los 70, llegó a la alcaldía de Barcelona en 1982. Cuatro años más tarde la capital catalana era elegida como sede de los Juegos Olímpicos de 1992 y desde el primer momento Maragall presidió el comité organizador (CQOB'92). El acontecimiento olímpico supuso un gran salto adelante no solo para la ciudad de Barcelona sino en general para todo Catalunya y, en múltiples aspectos, significó una movilización de numerosas energías y un éxito social, deportivo y organizativo. Todos los barceloneses se lo agradecerán siempre. El 1997 Pasqual Maragall dio por finalizada su etapa como alcalde. Volvió a la docencia universitaria pero en 1998 decide regresar a la vida política activa. En 1999 fue candidato del PSC-Ciutadans por Canvi a la presidencia de la Generalitat, llegando a ser su presidente del 2003 al 2006. El 20 de octubre de 2007 Pasqual Maragall anunciaba en una rueda de prensa en el Hospital de Sant Pau de Barcelona que padecía un principio de Alzheimer, afirmando en el mismo acto que dedicaría todos sus esfuerzos a combatir la enfermedad. En abril de 2008 se presentaba la Fundación Pasqual Maragall para la Investigación sobre el Alzheimer. Dirigida por el Dr. Jordi Camí, la fundación es una entidad privada sin ánimo de lucro que tiene como misión promover, fomentar y dar apoyo a la investigación científica en el ámbito del Alzheimer y de las enfermedades neurodegenerativas relacionadas, de manera que su acción sea decisiva en la prevención, el tratamiento y la curación de estas enfermedades. Lo dicho: un grande a todos los niveles.